

# YOGA

## FÜR KLETTERER\*INNEN



Deutscher Alpenverein  
Sektion Kaiserslautern

Yoga und Klettern ergänzen sich wunderbar.  
Der Kurs ist für die Ansprüche beim Klettern konzipiert,  
fördert Beweglichkeit und ist aktive Verletzungsprävention.

Termine Samstags 17:00 - 18:00 Uhr

**12.03.2022**

**19.03.2022**

**26.03.2022**

**16.04.2022**

**23.04.2022**

Kursleitung: Vanessa Friedrich

Ort: DAV Kletterzentrum Kaiserslautern

Ludwig-Thoma-Str. 1, 67663 Kaiserslautern

Anmeldung: E-Mail [h.metzger@kletterzentrum-kl.de](mailto:h.metzger@kletterzentrum-kl.de)

Kursgebühr: 14,00 € pro Termin

[dav-kletterzentrum-kl.de](http://dav-kletterzentrum-kl.de)