

Programm » MTB

Bitte direkt beim Organisator anmelden!

Touren: ca. 2h, 20 km
Termin: **Jeden Dienstag 17.30 Uhr**, während der Sommerzeit, Feiertage und Schulferien ausgeschlossen.
Erster Dienstag im Monat für Kinder und Jugendliche
Treffpunkt: Barbarossahalle,
Voraussetzungen: MTB, Helm Handschuhe
Tourenleitung: **Silke Ganster** und **Tobias Gastauer**

Hüttentour: 2-Tages Tour mit Übernachtung auf der Kaiserslauterer Hütte
(erster Tag ca 60 km und 1000 hm, zweiter Tag ca 40 km und 800 hm plus Bahnfahrt)
Abendessen und Frühstück werden Abends gemeinsam eingekauft.
Hüttenbeschreibung siehe Link **dav-kaiserlautern.de**
Termin: **29.04. - 01.05.2023**, Start 10:00 Uhr Barbarossahalle
Voraussetzungen: MTB, Helm, Handschuhe und Hüttenschlafsack
Tourenleitung: Tobias Gastauer
Anmeldung: **tobiasgastauer@gmail.com**

Biwaktour: 2-Tages Tour mit Biwak auf einem Trekkingplatz in der Pfalz
(erster Tag: ca 45km und 1100hm, zweiter Tag ca 30km und 800hm plus Bahnfahrt)
Verpflegung muss mitgenommen werden, Mittags Einkehr.
Termin: **01. / 02.07.2023**, Start: HBF Kaiserslautern
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Voraussetzungen: MTB, Helm, Handschuhe, Biwakausrüstung
Tourenleitung: Dominik Zeigner
Anmeldung: **dominik.zeigner@mail.de**
Kosten: 40,00 € Mitglieder, 50,00 € Gäste, Trekkingplatz (~10-15€), Verpflegung und Bahnfahrt

Bikepark: Gemeinsamer Besuch des Bikeparks Beerfelden, Einführung und Streckenvorstellung
Termin: **24.06.2023**, Bikepark Beerfelden
Voraussetzungen: MTB, Bikeparkspezifische Schutzausrüstung (kann vor Ort geliehen werden)
Tourenleitung: Dominik Zeigner
Anmeldung: **dominik.zeigner@mail.de**
Kosten: 10,00 €, Bikeparkticket

Ausbildung: Fahrtechnik Kinder 6 -10 Jahre:
Beschreibung: spielend Sicherheit auf dem Rad gewinnen
Termin: **17.03.2023**, 15:00 Uhr Barbarossahalle, ca 2h
Voraussetzungen: MTB bzw Kinderfahrrad, Helm, Handschuhe
Kursleitung: Silke Ganster
Anmeldung: **sganster@web.de**
Kursgebühr: keine

Programm » MTB

Bitte direkt beim Organisator anmelden!

Fahrtechnikkurs: Einsteiger, Grundlagen zum Mountainbiken werden praktisch vermittelt
Termin: **18.03.2023**, 10:00 Uhr Barbarossahalle, ca. 6 h
Voraussetzungen: MTB, Helm, Handschuhe
Kursleitung: Tobias Gastauer
Anmeldung: **tobiasgastauer@gmail.com**
Kursgebühr: 20,00 Euro

Fahrtechnikkurs: Fortgeschrittene, Vertiefung Fahrtechnik und befahren von schwierigen Stellen
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Termin: **25.03.2023**, 10:00 Uhr Barbarossahalle, ca 6h
Voraussetzungen: MTB, Helm, Handschuhe, Knieschoner, Schien- und Ellenbogenschoner empfohlen
Kursleitung: Dominik Zeigner
Anmeldung: **dominik.zeigner@mail.de**
Kursgebühr: 20,00 Euro

Hallo liebe Sektionsmitglieder,

spätestens seit 2020 sind Mountainbikes als universelles Fortbewegungsmittel und Sportgerät überall zu finden. Gerade wir im Herzen des Pfäzertales müssen das Rad nur vor die Tür setzen und können innerhalb von 5-10 Minuten in den Wald eintauchen. Aktuell geht es uns Übungsleitern aber so wie dem Hauptverband vor einigen Jahren. Wir vermuten das viele Mitglieder mit dem Rad oder Mountainbike unterwegs sind, wissen aber nicht auf welche Art und Weise und was sie sich an Programm- und Ausbildungsinhalten wünschen.

Daher bitten wir euch einfach an einer kleinen Umfrage teilzunehmen und gemeinsam etwas Licht ins Dunkel zu bringen.

Dauert nur 2-3 Minuten und eine Anmeldung ist auch nicht nötig.

Einfach den QR Code mit dem Handy scannen und loslegen.

Eurer Mountainbike Referent
Dominik Zeigner

